

Cedro, cipresso, pino: ecco perché i profumi che s'ispirano ad alberi e foglie ci regalano sensazioni positive

# Il bosco delle fragranze

MARZIA NICOLINI

**N** EI PERIODI complicati e faticosi sentiamo il desiderio di rifugiarci nel verde per ritrovare l'equilibrio e sentirci meglio. È pura suggestione? No, il beneficio è concreto e ha radici profonde nella storia della nostra evoluzione. All'estero da anni si conducono ricerche scientifiche in merito. Il contatto con gli alberi, conferma una ricerca delle Università dell'Illinois e di Hong Kong, infonde calma e serenità, rendendo il bosco il nostro migliore terapia. Non è un caso che su Insta-

del superfluo». Niente di strano: il bosco ha questo effetto. Lo conferma Umberto Borellini, cosmologo S.I.C.C. (Società Italiana di Chimica e Scienze cosmetologiche): «Anche il sottobosco regala un risultato altrettanto rasserenante. Pensate a erbe, muschi, licheni, fiori timidi e bacche colorate che crescono ai piedi degli alberi. Annusando un profumo che li racchiude e chiudendo gli occhi, si riesce a immaginare vividamente il piacere di una passeggiata nella foresta, in un'esperienza emozionale e olfattiva che parla di libertà, spensieratezza e naturalità». Niente romanticismo, ma puri fatti scientifici: «Le



gram l'hashtag #cabinporn - che inneggia alla vita nei boschi, in capanne sperdute nella natura - vada fortissimo, specie tra i più giovani (i più soggetti al rischio burnout).

Per questo autunno, allora, perché non attingere al ricco patrimonio vegetale, puntando sui profumi ispirati a fronde verdi, legno, cortecce, felci e muschio, senza dimenticare succosi frutti di bosco, bacche e castagne? Una strategia (decisamente piacevole) per sconfiggere il Winter Blues, disturbo dell'umore che durante la stagione fredda coinvolge il 5% della popolazione mondiale, con sensazioni più o meno intense di depressione e malinconia.

Spiega Linda Pilkington, naso e fondatrice del marchio di alta profumeria Ormonde Jayne: «Le fragranze verdi hanno un potente potere di riconnessione con la natura e, in particolare, le note legate alla foresta - come muschio, resine e legni - ci inducono a riflettere su noi stessi, a ricollegarci con i nostri valori più profondi e a liberarci mentalmente

note profumate raggiungono il sistema limbico del cervello, riequilibrando l'organismo e donando una sensazione intensamente spirituale». Dubbi sull'uso di queste fragranze? Simone Andreoli, naso e fondatore di Diario Olfattivo, consiglia di applicare poche gocce su collo, décolleté e punti caldi del corpo. «Se si intende indossare un'eau de toilette, si può abbondare nelle dosi, mentre nel caso di un estratto di profumo o di un'eau de parfum, basterà poco prodotto per garantire una profumazione intensa per l'intera giornata. La scelta è ampia», sottolinea Andreoli, «si va dai profumi legnosi, come legno di cedro e cipresso, ai sentori più scuri e terreni quali muschio di quercia, vetiver di Giava, patchouli, cipriolo e bacche di ginepro, abbinati a pino e spezie». La sfida per il profumiere? «Oggi ci viene chiesto di ricreare atmosfere suggestive più particolari e dinamiche, come una foresta che brucia o una foresta bagnata da un violento temporale», conclude Simone Andreoli.

©RIPRODUZIONE RISER AT7

## I profumi del bosco

### CEDRO

Questa varietà di legno è calda e avvolgente e vanta proprietà balsamiche. Gli esperti consigliano il cedro per affrontare momenti di tensione e per rafforzare la personalità.

### VETIVER

Questa pianta di origine indiana viene usata in profumeria per realizzare fragranze che rilassano e tonificano. Richiama l'odore del sottobosco.

### CONIFERE

L'essenza di pino o di cipresso, così resinosa e balsamica, è fortemente riconoscibile: ha un effetto rinvigorente, dona lucidità mentale, stabilità e quiete.

### MUSCHIO DI QUERCIA

È caratterizzato da un odore molto potente, con sentori di sottobosco che evocano la terra, il legno, le foglie umide e le passeggiate autunnali. Infonde sensualità ed energia vitale.

### BACCHE DI GINEPRO

Usate fin dall'antichità come base per l'incenso, queste piccole bacche scure sprigionano un profumo energetico dal sentore legnoso-balsamico, che agisce direttamente sul sistema nervoso con azione antistress.

### SANDALO

Energetico e sensuale, il legno di sandalo è generalmente usato per profumazioni maschili, ma negli ultimi anni trova molti consensi anche in ambito unisex.



INFOGRAFICA ANNALISA VARLDTTA

